

ZIUA EUROPEANĂ A SPORTULUI ȘCOLAR – EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY, 25 SEPTEMBRIE 2020

„Sportul e viață, așa cum e și iubirea sau educația... Fă loc pentru toate în viața ta”

Mihaela Rădulescu

Pornind de la citatul de mai sus, vă anunțăm cu entuziasm participarea elevilor de la Liceul Teoretic „Șerban Vodă” Slănic, Prahova la activitățile sportive desfășurate în ziua de 24 septembrie 2020, activități dedicate Zilei Europene a Sportului Școlar, ca parte integrantă a conceptului #BeActive al Uniunii Europene, în cadrul Săptămânii Europene a Sportului 23-30.09.2020.

În cadrul activităților care vor avea ca temă „Sănătatea mintală a copiilor”, aceștia vor afla mai multe despre beneficiile sportului, dezvoltându-și abilități și capacități precum autocontrolul, autonomia, interacțiunea socială și învățând că sportul influențează în mod direct sănătatea lor mintală pentru tot restul vieții .

Vom **celebra sportul în școală pentru a da startul unei vieți sănătoase** prin: mișcare, dans ritmic, ștafete, sărituri la coardă, alergare printre jaloane, zumba și alte jocuri distractive! Activitățile se vor desfășura în condiții de siguranță respectând distanțarea socială și normele de protecție și igienă recomandate în cadrul orelor de educație fizică și sport în contextul actual!

[#ESSD2020](#) [#ISCADenmark](#) [#HSSF](#) [#AjsptSuceava](#) [#BeActive](#)